

## Hepatitis

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. Puede ser causada por virus tipo A (orofecal- más frecuente en niños); B (sanguínea y sexual- crónica); C (sanguínea y saexual- predispone cáncer); D (co-infección de hepatitis B); E (por agua insalubre- afecta a embarazadas).

### Hepatitis A

El virus de mayor frecuencia en el mundo es el de la Hepatitis A que reporta hasta 1.4 millones de casos, al año. En México, se reportan más de 20,000 casos, pero puede prevenirse con vacunación. Prevalece en niños menores a seis años quienes, por lo general no presentan síntomas. Sin embargo, su fácil transmisión por vía oral y su capacidad de sobrevivir por semanas en objetos o alimentos contaminados aumenta el riesgo de transmisión a los adultos no-vacunados quienes pueden enfermar gravemente.

Tienen mayor riesgo de infección personas que:

- Viajan o viven en países donde prevalece la Hepatitis A.
- Tienen contacto sexual con parejas infectadas (con prevalencia entre homosexuales).
- Usan drogas.
- Tienen trastornos de la coagulación.
- Personas con niños o adultos infectados (padres de familia, personal de salud, cuidadores..)

Se transmite principalmente por vía orofecal (por alimentos o agua contaminada por heces fecales infectados) o por contacto estrecho con enfermos o infectados.

Niños mayores a 6 años y adultos presentan malestar y debilidad entre 2 a 6 semanas después de contraer el virus. Presentan: fiebre, falta de apetito, cansancio, dolor estomacal, vómito, orina oscura y piel u ojos amarillos.

Se previene con lavado de manos e higiene en la comida; hirviendo el agua de consumo.

### Hepatitis B

La hepatitis B, infección vírica aguda o crónica se transmite de madre a hijo durante el parto, en la primera infancia y través del contacto con sangre u otros líquidos corporales durante las relaciones sexuales con una pareja infectada, de inyecciones y punzo-cortantes contaminados.

La OMS estima que son 296 millones de personas con infección crónica por hepatitis B; 1,500,000,000 de infecciones anuales, con 820,000 muertes por cirrosis o carcinoma hepatocelular (cáncer primario del hígado).

Aunque la mayoría de las personas no tienen síntomas, pueden presentar:

- coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- orina oscura
- cansancio extremo
- náuseas
- vómitos
- dolor abdominal.

Si es grave, puede provocar una insuficiencia hepática, lo que puede acarrear la muerte, aunque la mayoría, se recuperarán. Cuando es crónica la enfermedad hepática es progresiva con complicaciones, como cirrosis y carcinoma hepatocelular (cáncer de hígado). E

Por el riesgo de co-infección de la hepatitis B y el SIDA se recomienda tratar a los infectados por el VIH con tratamientos combinados (tenofovir).

### NO EXISTEN VACUNAS CONTRA HEPATITIS C, D, E

### VACUNACIÓN

#### HEPATITIS A

- *-Primera dosis: entre los 12 hasta los 23 meses de edad.*
- *-Segunda dosis: al menos 6 meses después de la primera dosis.*
- *-En bebés de 6 a 11 meses que viajan, se recomienda recibir 1 dosis adicional.*
- *-Los niños mayores y adolescentes entre 2 hasta los 18 años, no-vacunados deben ser vacunados.*
- *-Los adultos no-vacunados también deben recibir la vacuna, en especial:*
  - Viajeros internacionales*
  - Hombres que tienen contacto sexual con otros hombres*
  - Personas que usan drogas inyectadas o no inyectadas*
  - Personas que tienen un riesgo laboral para la infección*
  - Personas que esperan tener un contacto cercano con un niño adoptado internacional*
  - Personas sin hogar*
  - Personas con VIH*
  - Personas con enfermedad hepática crónica*
  - Personas no-vacunadas con contacto directo con enfermos o infectados con hepatitis A deben ser vacunados en un plazo de 2 semanas después de la exposición.*

*La vacuna contra la hepatitis A puede ser administrada al mismo tiempo que otras vacunas.*

#### HEPATITIS B

*Aunque no hay tratamiento contra la hepatitis B, existen vacunas seguras y eficaces para prevenirla, con protección durante 20 años (de por vida):*

*Bebes deben recibir la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B cuanto antes tras el parto (en un plazo máximo de 24 horas).*

*Posteriormente, deben recibir dos o tres dosis de la vacuna con cuatro semanas de diferencia (no requerirán refuerzo posterior).*

#### ASOCIACIÓN MEXICANA DE VACUNOLOGÍA

Vacuna contra cólera, diarrea (rotavirus), difteria, fiebre amarilla, tifoidea, hepatitis, influenza, meningitis, neumonía, paperas, poliomielitis, rabia, rubeola, sarampión, tétanos, tosferina, tuberculosis, varicela, virus de papiloma humano....

55-84-08-43